

Wandervorschläge für unsere Feriengäste

Val Medel, Lukmanierpass und Valle di Blenio



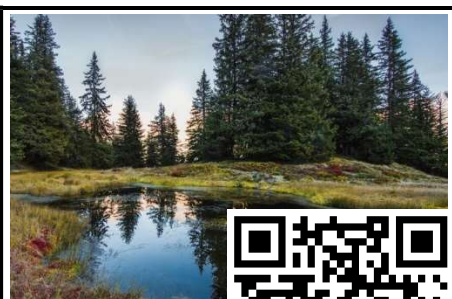
Rund-Wanderung
Muschnengia
Curaglia



Hängebrücke Muschnengia im Val Medel

Im Dorf Muschnengia an sonnenverbrannten Häusern vorbeiwandern und die Hängebrücke mit einer Spannweite von 100m überqueren.

Schwierigkeit: leicht
Wanderzeit: 1h 25
Länge: 4,6km
Auf-/Abstiege: 226m



Rund-Wanderung
Plaun Pardatsch
Curaglia



Palius im Val Medel

Wandern zum Waldmoor Palius und Picknicken auf Staigas.

Schwierigkeit: leicht – mittel
Wanderzeit: 3h
Länge: 8km
Auf-/Abstiege: 550m



Wasserfall
im Val Medel
Acla



Cascada Fimatsch

Nur wenige Minuten zu Fuss entfernt von der Lukmanierpassstrasse finden sie diese Aussichtsplattform mit Picknickplatz.



Bergwandern
Lukmanierpass



Lai Blau

Ein idyllischer Bergsee auf 2400m ü M

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 4h
Länge: 10,6km
Auf-/Abstiege: 641m / 651m



Rund-Wanderung
Lukmanierpass



Quelle des Brenno

spielen am Wasser und Piora

Schwierigkeit: leicht
Wanderzeit: 2h
Länge: 5,8 km
Auf-/Abstiege: je 143m



Wanderung
nach Disentis
Curaglia



Curaglia nach Disentis

Diese Wanderung ist mit ÖV gut kombinierbar.

Schwierigkeit: leicht
Wanderzeit: 2h 15min
Länge: 7,3km
Auf-/Abstiege: 305m / 503m



Bergwandern
Valle di Blenio
Casaccia



Passo delle Colombe Passo del Sole

Auf dieser Rundtour die grandiose
Aussicht in die Bergwelt geniessen und
den Murmeln zusehen.

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 5h
Länge: 13km
Auf-/Abstiege: 703m



Bergwandern
auf Garvera
Curaglia



Soliva – Alp Soliva – Garvera

Es gibt eine grossartige Aussicht auf
fast die ganze nördliche Bergkette der
Surselva und auf Disentis.
Wanderung in Curaglia oder Soliva
starten, anstelle nach Disentis
wandern, am höchsten Punkt
2177müM umkehren und nach Soliva
oder Curaglia zurückwandern.

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 7h 30min
Länge: 17 km
Auf-/Abstiege: 900m / 1070m



Bergwandern
zum Passo
Gana Negra
Lukmanierpass



Edelweiss-Tour Passo Gana Negra 2430m ü M

Schöne Aussicht geniessen in
Landschaft mit schwarzen Felsbrocken.
Evtl. wieder zurückwandern auf den
Pass.

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 5h
Länge: 7,3km
Auf-/Abstiege: 520m

Disentis, Sedrun und Oberalppass



Wanderung
Tschamut

Tschamut- Milez- Sedrun Kinderwagentauglich

Familienwanderung mit
Einkehrmöglichkeit vorbei an
blühenden Weiden und Wiesen und an
kleinen Weiler. Ist gut mit ÖV
kombinierbar.

Schwierigkeit: leicht 
Wanderzeit: 3h 15min
Länge: 9km
Auf-/Abstiege: 230m / 480m



Wanderung
nach Rabius
Disentis

Disentis nach Rabius

Gemütliche Talwanderung entlang am
Rhein von Disentis vorbei am Camping
Fontanivas- Disla- Cumpadials- Kirche
Sumvitg nach Rabius.
Stets auf der linken Seite des Rheins
bleiben. Von Cumpadials Dorf dem
Wanderweg oberhalb an der Kirche Sumvitg
vorbei nach Rabius folgen, nicht an der
Hauptstrasse entlang gehen.

Schwierigkeit: leicht
Wanderzeit: 5h 15min
Länge: 12,3km
Auf-/Abstiege: 405m / 443m



Wanderung
auf Piz Calmut
Oberalppass.



Sonnenaufgang am Piz Calmut 2305m ü M

Einen fantastischen Sonnenaufgang
erleben! Mitte Juli ist der
Sonnenaufgang um ca. 6h, höchster
Punkt ist 2305müM. Am morgen früh
ist es kühl und windig auf dem
Oberalppass.

Schwierigkeit: leicht 
Wanderzeit: 1h 45min
Länge: 4km
Auf-/Abstiege: 261m



Rundwanderung
Disentis



Rundwanderung Fontanivas

Hinunter zum Rhein mit
Vergnügungsmöglichkeiten für die
Kinder T1

Schwierigkeit: leicht
Wanderzeit: 2h 15min
Länge: 5,5km
Auf-/Abstiege: je 141m



Kann gut mit Wanderung von Curaglia
nach Disentis kombiniert werden.



Talstation
Bahn 3000
Disentis



Kneippweg

Sie haben die Möglichkeit erfrischende
oder erholsame Kneipp- Anwendungen
auszuprobieren. Als Abschluss steht
eine Bachdurchquerung bevor, die mit
einem Seil gesichert ist. Ein garantiert
prickelndes Erlebnis.

Schwierigkeit: mit Kinderwagen
Wanderzeit: 1h 30min
Länge: 4,3km
Auf-/Abstiege: 260m



Bergwandern
zum Tomasee
Oberalppass



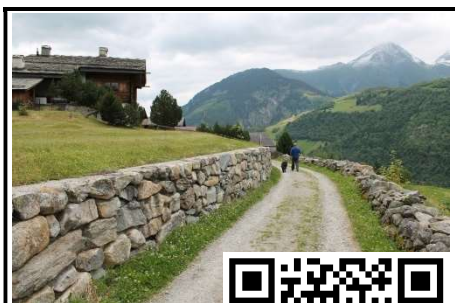
zur Rheinquelle

Familienwanderung in die
wunderschöne Gegend am Tomasee,
aus welchem der vordere Rhein sein
Ursprung nimmt.

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 4h 30min
Länge: 8km
Auf-/Abstiege: 468m / 503m



Tipp: als Rundwanderung über die
Maighelshütte ist mit grösseren
Kindern möglich. Sie brauchen dafür
mehr Zeit und Ausdauer.



Spaziergang
nach Disentis
Sedrun



Sedrun nach Disentis Kinderwagentauglich

Sommer und Winterwandern

Schwierigkeit: mit Kinderwagen
Wanderzeit: 2h 45min
Länge: 10,3km
Auf-/Abstiege: 60m / 360m



Bergwandern
Alp Caschlè
Sedrun



Hexenplatte 2181m ü M Platta dil Barlot

Die schöne Aussicht geniessen und das
Tanzbein auf der grossen Steinplatte
schwingen.

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 6h
Länge: 12km
Auf-/Abstiege: 790m



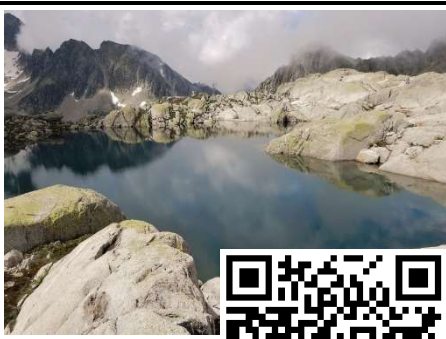
Bergwandern
Val Maighels
Oberalppass



Steinmandli-Tour 2428m ü M

Eine Steinmandli-Kolonie wartet
darauf, durch weitere originelle
Bauten erweitert zu werden.
Sie wandern vorbei an sprudelnden
Bergbächen und klarblauen Bergseen.

Schwierigkeit: leicht
Wanderzeit: 6h
Länge: 18 km
Auf-/Abstiege: 570m



Bergwandern
Val Mila
Rueras



**Lai dalla stria
Hexensee 2485m ü M**

Der See, bekannt durch seine Wasserspiegelungen, für Hobbyfotografen/Innen ein Muss. Es lohnt sich früh zu starten, bevor die Mittagswinde das Wasser aufwirbeln.

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 7h
Länge: 15 km
Auf-/Abstiege: 1080m




Rundwanderung
Oberalpass



**Lutersee am Oberalppass
Fellilücke 2470m ü M**

Ein unberührt gebliebener Bergsee inmitten eines neuen Skigebiets. T2

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 4h
Länge: 9 km
Auf-/Abstiege: je 447m

Ist gut mit ÖV kombinierbar. 



Gratwanderung
inkl. Bergbahn
Sedrun



**Gratwanderung La Muota
2488m ü M**

Aussichtsreiche Höhenwanderung von einer Seilbahnstation zur Anderen. Mit Zwischenhalt am türkisblauen Lag Serein und anderen kleinen Bergseen.

Betriebszeiten der Bahnen beachten!
Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 4h 30 Min
Länge: 9 km / T3
Auf-/Abstiege: 390m / 737m
Diese Wanderung kann von der Bergstation Caischavedra zum Lag Serein und zurück als verkürzte Wanderung gut mit Kindern erwandert werden.

Sumvitg, Rabius und unteren Teil der Surselva



Bergwandern
Lag Serein
S. Benedetg



**Lag Serein hoch über Rabius
2260m ü M**

Eine schöne Wanderung über die Baumgrenze auf einem Höhenweg durch die alpine Landschaft bis zum idyllischen Lag Serein in welchem sich die umliegenden Bergspitze spiegeln.

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 7h
Länge: 14 km
Auf-/Abstiege: 1058m



Bergwandern
Talstation Bahn
Brigels



**Bifertenhütte 2482m ü M
mit Steinbock Kolonie**

Wandern auf das Hochplateau, umgeben von einem faszinierendem Bergpanorama. Einkehren in der Bifertenhütte und mit Glück Steinböcke beobachten. Für den Aufstieg nehmen Sie die Vierer-Sesselbahn von Brigels, Betriebszeiten beachten.

Schwierigkeit: schwer
Wanderzeit: 8 h
Länge: 21 km
Auf-/Abstiege: je 1225m



Rundwanderung
Brigels



**Rund um den Grep da Plaids
1548m ü M**

Vorbei an Fichtenwälder und dem Hochplateau Plaun da Plaids (Feuerstelle) zum Aussichtspunkt. Eine Rast bei der Kapelle mit Feuerstelle nebenan ist zu empfehlen.

Schwierigkeit: leicht
Wanderzeit: 3h 30 Min
Länge: 8 km
Auf-/Abstiege: 357m
Kann gut mit ÖV kombiniert werden.





Bergwandern
Val Frisal
Brigels



Hochtal Val Frisal 1917m ü M

Das Gletschervorfeld, die Wasserläufe und ein Flachmoor mit seltener Fauna und Flora machen das Val Frisal zu einem der schönsten Hochtäler der Alpen. Schöne Wanderung auch mit grösseren Kindern.

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 6h
Länge: 12 km
Auf-/Abstiege: 840m



Rundwanderung
Talstation Bahn
Brigels



Bachlandschaft Ladral Kinderwagentauglich

In das idyllische Tal hineinwandern entlang am Ladral Bach. Nach dem Wald gelangt man in die Talebene mit einer satten grünen Wiese, umgeben vom majestätischen Gebirge. In der Talebene hat es einen Grillplatz.

Schwierigkeit: mittel **KIDS**
Wanderzeit: 3 h
Länge: 10 km
Auf-/Abstiege: je 365m



Wanderung
nach Rueun
Brigels



Waltensburger Meister Casti Grotta und Burgruine Jörgenberg

Die Rundtour entführt Sie in die Burglandschaft von Waltensburg und bietet einen der schönsten Ausblicke auf das Tal. Anstelle zurückzuwandern, hinabwandern zum Bahnhof Rueun. Wanderung ist so kürzer und kann mit dem ÖV kombiniert werden. Die Zeitangabe ist für Rückwanderung nach Brigels.

Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit: 5h
Länge: 15 km
Auf-/Abstiege: 450m



Themenweg
Obersaxen
Giraniga



Walserweg Obersaxen

Auf Schritt und Tritt den Atem der Geschichte und der Natur spüren. Auf dem Walserweg können Sie ein Stück Kulturgeschichte erwandern und die Natur hautnah erleben. Es gibt zwei schöne Feuerstellen.

Schwierigkeit: mittel **KIDS**
Wanderzeit: 3h
Länge: 8 km
Auf-/Abstiege: 445m / 279m



Bergwandern
Ruftaxi oder Auto
Val Sumvitg



Tgiern Grond und Alp Nadéls 1987m ü M

Eine abwechslungsreiche Wanderung vorbei an der Kapelle Sontga Brida zum Aussichtspunkt Tgiern Grond in einer Moorlandschaft. Mit dem Ruftaxi Bus Alpin gelangen Sie entspannt zum Ausgangspunkt der Wanderung. Tipp: Es kann auch nach Trun hinabgewandert werden.

Schwierigkeit: schwer
Wanderzeit: 7 h
Länge: 18 km
Auf-/Abstiege: 950m / 850m



Spaziergang
Waltensburg



Burgruine Munt Sogn Gieri Jörgenberg

Kinderwagentauglich

Es lohnt sich einen Abstecher in die Kirche von Waltensburg. Besonders wertvoll sind die Wandmalereien eines unbekanntenen Meisters um 1330. In der Burgruine finden sie eine Feuerstelle.

Schwierigkeit: leicht
Wanderzeit: 1h
Länge: 4 km
Auf-/Abstiege: 100m
Mit ÖV gut kombinierbar





Wanderung
Bahnhof
Valendas



Rheinschlucht

Die Rheinschlucht ist als der "Grand Canyon" der Schweiz bekannt. Sie bietet einen unvergesslichen Einblick Am Ziel erwartet Sie die atemberaubende Aussicht von der Plattform Islabord.

Tipp: Start in Valendas Bahnhof und Ende am Bahnhof Versam oder die Talseite wechseln und nach Flims weiterwandern und die zweite Plattform auch besuchen.

Schwierigkeit: schwer

Wanderzeit: 5h

Länge: 12km

Auf-/Abstiege: 250m

Ist gut mit ÖV kombinierbar.



Panoramatour
Vals



von Gadastatt nach Zerfreila 1999m ü M

Die beliebteste Wanderung des Valsertals. Ohne grosse Kraftanstrengung gelangen Sie auf offenem Gelände nach Zerfreila, begleitet von der wunderschönen alpinen Szenerie.

Betriebszeiten von Bergbahn /Postauto beachten

Schwierigkeit: leicht

Wanderzeit: 2h 45min

Länge: 6km

Auf-/Abstiege: 250m / 220m



Wanderung
Vals/ Zerfreila



3 – Seenwanderung in Vals 2460m ü M

Die 3-Seen-Wanderung gilt als eine der schönsten Touren des Kantons Graubünden. Wunderbar hochgelegene Karseen funkeln bei Sonnenschein in Blau- und Grüntönen und die alpine Landschaft ist grandios.

Von Vals fährt das Postauto nach Zerfreila, Betriebszeiten beachten.

Schwierigkeit: mittel

Wanderzeit: 7h

Länge: 13km

Auf-/Abstiege: 800m / 1000m

Bergtouren und Gipfelerlebnisse schwer



Gipfeltour
Val Medel
Pardé



Piz Ault 2478m ü M

Auf dem Piz Ault gibt es nichts, was die Aussicht auf andere Berge, mit oder ohne Gletscher, trübt. T3

Schwierigkeit: schwer
Wanderzeit: 7h
Länge: 13km
Auf-/Abstiege: je 1254m



Gipfeltour
Rueras



Krüzlistock 2709m ü M

Dieser Gipfel ist ziemlich genau 2`200 Meter über der NEAT gelegen. Diese Gipfeltour führt am Hexensee und an der Hexenplatte vorbei, oder sie nehmen den gleichen Weg zurück. T5

Schwierigkeit: schwer
Wanderzeit: 7h 45min
Länge: 15km
Auf-/Abstiege: je 1327m



Gipfeltour
Curaglia



Piz Muraun 2881m ü M

Auffallend und markant ist der Piz Muraun mit schönem Bergpanorama.

Schwierigkeit: schwer
Wanderzeit: 7h 30min
Länge: 13,3km
Auf-/Abstiege: 1374m



Gipfeltour
Safiental
Tenna



Piz Fess 2880m ü M

Anspruchsvolle Bergwanderung zu den gespaltenen Hörnern. Auf dem Piz Fess werden Sie mit einer unglaublichen Aussicht über die ganze Surselva belohnt.

Schwierigkeit: schwer
Wanderzeit: 8h
Länge: 13km
Auf-/Abstiege: je 1230m



Gipfeltour
Obersaxen
St. Martin



Piz Titschal 2600m ü M Piz Val Gronda 2819m ü M

Hier erwartet Sie eine richtige Bergtour mit tollem Gipfelerlebnis. Sie wandern durch saftige Bergwiesen und erreichen das karge Bergland. einen idyllischen Bergsee und ein prächtiges Gipfelpanorama zu bestaunen. Tipp: Sie können einen Abstecher auf den Piz Val Gronda machen, das erfordert mehr Zeit und es sind mehr Höhenmeter.

Schwierigkeit: schwer
Wanderzeit: 9h
Länge: 24km
Auf-/Abstiege: je 1527m



Hüttentour
Trun



Puntegliashütte 2311m ü M mit oder ohne Klettersteig

Eine Wanderung in Trun für Liebhaber der rohen und wilden Natur. Sie wandern durch blumenreiche Wiesen, einige Waldstücke und imposante Steinlandschaft und erreichen die kleine Puntegliashütte am Fusse des Tödimassivs. Der Klettersteig ist auch für Familien geeignet.

Schwierigkeit: schwer
Wanderzeit: 6h 30min
Länge: 13,3km
Auf-/Abstiege: 1500m
Vom Einstieg bis zur Hütte sollten ca. 1h 30min eingerechnet werden, der Weg dahin ist mit gelben Dreiecken markiert.